

KURSPLAN - STUDIO DANCEPLUS

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
08:30-09:30		BODYART Sylvia		
09:00-09:30				JUMPING 30 Min. July
09:00-09:50				JUMPING 50 Min. July
16:00-16:50		TANZMÄUSE 4-6 J. A Jaci	JUMPING KIDS 7-10 J. July	TANZMÄUSE 4-6 J. M Jaci
				DANCE MIX 7-12 J. A&M July
16:30-17:20		DANCE MIX 7-12 J. A&M July		
17:00-17:50			JUMPING TEENS 11-16 J. Jaci	
17:00-18:00				PILOXING SSP July
17:30-18:20	JUMPING 50 Min. Lisa			JUMPING 50 Min. Kerstin
18:00-18:50	DANCE-FIT Jaci	JUMPING 50 Min. Jaci	JUMPING 50 Min. July	
	INDOOR CYCLING July		INDOOR CYCLING Julia	
18:00-19:00		PILOXING SSP July		HIP HOP Erwachsene & Jugendliche
18:30-19:00	JUMPING 30 Min. Lisa			JUMPING 30 Min. Kerstin
19:00-19:30			JUMPING 30 Min. Julia	
19:00-19:50		JUMPING 50 Min. Julia		PILOXING KNOCKOUT July
		INDOOR CYCLING Jaci		
19:00-20:00	ZUMBA Erwachsene A July	ZUMBA Erwachsene F July	BODYART Sylvia	
	BODYART Sylvia			
19:10-20:00	JUMPING 50 Min. Jaci			JUMPING 50 Min. Jaci
19:30-20:00			JUMPING 30 Min. Julia	
20:00-20:50	PILOXING KNOCKOUT July			
20:10-21:00	INDOOR CYCLING Jaci	JUMPING 50 Min. Jaci		

A = ANFÄNGER

M= MITTELSTUFE

F = FORTGESCHRITTENE

KURSE ERWACHSENE gültig ab 03.09.2018 | KIDS gültig ab 10.09.2018 (Änderungen vorbehalten)

FERIEN & FEIERTAGE 2018/19	
Allerheiligen	01.11.2018
Weihnachtsferien	21.12.18 bis 06.01.19
Semesterferien	04.02. bis 10.02.2019
Osterferien	13.04. bis 23.04.2019
Staatsfeiertag	01.05.2019
Christi Himmelfahrt	30.05.2019
Pfingsten	10.06.2019
Fronleichnam	20.06.2019
Sommerferien	29.06. bis 01.09.2019

DANCEPLUS
STUDIO FÜR TANZ & GROUP FITNESS
UMFAHRUNGSSTRAÙE 1
3493 HADERSDORF AM KAMP
info@danceplus.at
0650 / 919 15 28

DANCE